

## آندوسکوپی چیست؟

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند: درد در ناحیه‌ی معده، شکم، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خونریزی، زخم، توده دارید، آندوسکوپی روشی برای مشاهده‌ی اجزاء داخلی بدن می‌باشد و در تشخیص یا درمان بیماری شما کمک کننده است.

## آندوسکوپ چیست؟

آندوسکوپ یک لوله‌ی طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف داشته و تصاویر را دریافت می‌کند. جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر به پزشک در تشخیص مشکل شما کمک می‌نماید. از طریق آندوسکوپ برداشتن پولیپ امکان پذیر است؛ اگر منبع یک زخم هم پیدا شود به توسط آندوسکوپ سوزانده می‌شود تا خونریزی متوقف گردد؛ اگر پزشک بافت مشکوکی را مشاهده نماید از آن نمونه برداری می‌کند که به این عمل بیوپسی گویند. برداشتن بیوپسی روش سودمندی است که در

تشخیص رشد غیرعادی سلول‌ها به کار می‌رود؛ همچنین آندوسکوپی باکتری‌هایی را که زخم‌های گوارشی را ایجاد می‌کند را معین می‌نماید.

## آیا بعد از آندوسکوپی نیاز به بستری شدن داریم؟

آندوسکوپی معمولاً به عنوان یک روش سرپایی محسوب می‌گردد بدین معنی که شما بعد از انجام آن می‌توانید به منزل خود مراجعه نمایید. این عمل ممکن است در مطب پزشک یا بیمارستان انجام شود.

## قبل از آندوسکوپی:

\* قبل از هر چیز با پزشکتان در مورد مشکل و بیماری خاصی که دارید یا دارویی که مصرف می‌کنید، صحبت کنید. زیرا مشکلات مربوط به ریه‌ها و قلب ممکن است قبل یا در طول آندوسکوپی یا بعد از آن، به درمان خاصی نیاز داشته باشد. بعضی از افراد، قبل از این مراحل نیازمند آنتی‌بیوتیک می‌باشند.

\* اگر شما از دارویی استفاده می‌کنید می‌بایست

از پزشکتان سوال نمایید که آن را قبل از آندوسکوپی می‌توانید مصرف نمایید یا خیر؟

\* قبل از انجام آندوسکوپی نباید از آسپرین و ایبوپروفن و شیر استفاده کنید. فرآورده‌هایی شبیه به آن را ۷ روز قبل از آندوسکوپی مصرف نکنید، چرا که این محصولات خطر خونریزی را در طول آندوسکوپی افزایش می‌دهند. پس از اتمام آندوسکوپی پزشک معالج به شما خواهد گفت که چه زمانی از داروهایتان می‌توانید دوباره استفاده نمایید.

\* ۸ ساعت قبل از آندوسکوپی نباید چیزی بخورید یا نوشیدنی بیاشامید.

\* از نیمه شب قبل از آندوسکوپی نباید سیگار بکشید.

## چرا باید در طی آندوسکوپی معده ما خالی باشد؟

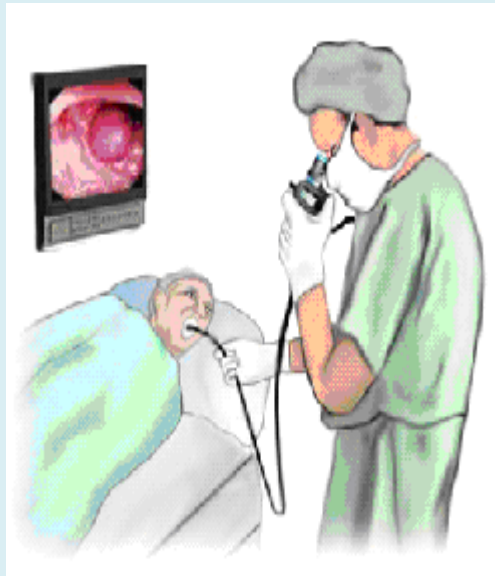
وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می‌نماید به علاوه باعث



مجمع بیمارستانی امیرالعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار



## نکات آموزشی در مورد آندوسکوپی

شما احساس فشار می کنید، بدلیل این که آندوسکوپ مقداری هوا به درون معده شما وارد می نماید تا پزشک بهتر بتواند داخل معدهی شما را مشاهده کند.

### بعد از آندوسکوپی:

★ تا برگشت بیحسی نباید چیزی بخورید (معمولاً یک ربع تا نیم ساعت).

★ شما هنگامی که آماده می شوید تا به خانه بروید نباید رانندگی نمایید.

★ مری، معده و اثنی عشر با دقت در طول آندوسکوپی مشاهده می شوند. پزشک شما، نواحی ای را که به ارزیابی و تشخیص و درمان نیاز دارد، با دقت مشاهده می کند. در این حالت پزشک التهاب، خونریزی یا رشد غیرعادی را می تواند مشاهده نماید.

در صورت مشاهده علائم زیر پزشک معالج خود را با خبر کنید: بلع دردناک، گلود متورم، درد قفسه سینه، استفراغ، تب و مدفوع سیاه یا بسیار تیره.

استفراغ و برگشت غذا به ریه و بروز مشکلات پیچیده ای می شود.

### حین آندوسکوپی:

◆ قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش داده می شود تا شما آرام باشید. سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید، معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار می خوابند.

◆ از شما درخواست خواهد شد یک روپوش بپوشید. همچنین اگر از عینک یا دندان مصنوعی یا چیزهای دیگری هم استفاده می نمایید می بایست آنها را خارج سازید.

◆ شما باید به پهلو چپ دراز بکشید.

◆ پزشک به صورت موضعی حلق شما را بی حس می کند. این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود.

◆ شما در طول این جریان نباید احساس درد نمایید و باید خودتان قادر باشید که نفس بکشید.

◆ وقتی که آندوسکوپ در بدن شما قرار گرفت